муниципальное общеобразовательное учреждение
Белогорская средняя общеобразовательная школа

ПРИНЯТО	УТВЕРЖДЕНО
на педагогическом совете	приказом МОУ Белогорской СОШ
от 28.12.2020 г.	от 28.12.2020 г. № 294
Протокол № 5	Директор школы_____ Л.Н.Никифорова

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МОУ Белогорской средней общеобразовательной школы (далее – Школа), Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.2. Настоящее Положение регламентирует вопросы организации и осуществления образовательного процесса и внеурочной деятельности.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием учебных занятий.

1.4. Организация внеурочной деятельности в Школе регламентируется Планом внеурочной деятельности и расписанием занятий внеурочной деятельности.

1.5. Учебный план, план внеурочной деятельности и расписания занятий разрабатываются Школой самостоятельно и утверждаются директором.

1.6. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Продолжительность учебного года, учебной недели и урока в школе регламентированы Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и Уставом школы.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классах – не более 33 недель, во 2-11 классах – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре учебных четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным

учебным графиком. Для 1-х классов организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.6. Продолжительность учебной недели для учащихся 1-х классов составляет 5 дней, для учащихся 2-11 классов - 6 дней с одним выходным днём.

2.7.Максимально допустимая недельная нагрузка (учебная деятельность) учащихся Школы соответствует нормам:

Классы	Максимально допустимая нагрузка (в часах)
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8-9	36
10-11	37

2.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной нагрузки в течение дня согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 составляет:

-для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6-х классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.9. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в котором не должна превышать 40 минут.

2.10. В соответствии п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.11. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, две перемены по 20 минут и одна перемена 15 минут после первого урока (по согласованию с Советом родителей). Перемены проводятся при соблюдении графика проветривания. На перемене учащиеся выходят из учебного кабинета для проветривания.

2.13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенных гигиеническими нормативами.

- для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегчённый учебный день в среду или четверг.

- при составлении расписания уроков учитываются требования:
для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы (математика или русский язык) проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; 5-11 классов – на 2-4-м уроках;

- при составлении расписания уроков предусматривается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами;

- в начальных классах сдвоенные уроки не проводятся;

- контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках и не более одной в день;

- при проведении занятий по иностранному языку, технологии и информатике во 2-11 классах при наполняемости более 25 человек, предусматривается деление класса на две группы.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках предусмотрено проведение физкультминуток и гимнастики для глаз.

2.16. Во время урока предусматривается чередование различные видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см. у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см. - у обучающихся 5 - 11 классов.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часов.

2.18. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для обучающихся 1-4 классов – 10 минут, для 5-9 классов – 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски: для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера: для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.19. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Проведение занятий физической культуры и спорта на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздухе) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение

физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

2.20. Все работы в учебных кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка) и/или с использованием средств индивидуальной защиты.

2.21. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18-00 часов.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочных занятий регламентируется планом внеурочной деятельности Школы, который определяет содержательное наполнение направлений внеурочной деятельности, время, отводимое на неё по классам, а также требования к организации внеурочной деятельности, и расписанием внеурочной деятельности.

3.2. Внеурочные занятия начинаются не менее, чем через 30 минут после окончания уроков.

3.3. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.4. Часы внеурочной деятельности не входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены продолжительностью 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.6. При организации внеурочной деятельности аудиторных занятий не должно быть более 50%.

3.7. Занятия внеурочной деятельности проводятся преимущественно с межклассными группами детей, сформированными с учётом выбора учащихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, по отдельно составленному расписанию.

3.8. Наполняемость групп при проведении внеурочных занятий не может превышать 25 человек.

4. Иные вопросы организации образовательной деятельности

4.1. В Школе действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности обучающихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности.

4.2. Школа обеспечивает условия для питания всех обучающихся.

Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Питание осуществляется в специально предусмотренном помещении.

4.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора Школы.

4.4. В связи с понижением температуры воздуха в зимний период, с целью обеспечения безопасности жизнедеятельности учащихся и оптимальной организации образовательной деятельности в МОУ Белогорской СОШ установлен температурный режим для ограничения посещения обучающимися учебные занятия в школе:

- 27 градусов ниже нуля для учащихся 1 -4-х классов;
- 30 градусов ниже нуля для учащихся 1-6-х классов;
- 32 градусов ниже нуля для учащихся 1-8-х классов;
- 36 градусов и ниже для учащихся 1-11-х классов.

Температурный режим разработан в соответствии с рекомендациями по организации образовательной деятельности в общеобразовательных организациях Кемеровской области в зимний период. Родители (законные представители) самостоятельно принимают решения о посещении ребёнком школы в морозные дни.

3) Учащиеся обязаны выполнять требования пропускного режима в МОУ Белогорской СОШ, утверждённого приказом директора.

5. Посещение Школы участниками образовательных отношений и иными лицами

5.1. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

5.2. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание Школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.

5.3. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляются после уроков педагога по предварительной договоренности.

Подписано цифровой подписью: Л. Н. Никифорова
Дата: 2021.02.24 16:07:47 +07'00'