

КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ и меры его профилактики

Клещевой вирусный энцефалит – тяжелое инфекционное заболевание, возникающее в результате заражения человека вирусом, попадающим в кровь при присасывании клеща или при употреблении сырого козьего молока в весенне-летний период.

Заболеваемость клещевым энцефалитом ежегодно регистрируется во всех административных территориях Кемеровской области. Важной особенностью современной ситуации по клещевому энцефалиту является изменение структуры заболеваемости: 45-50 % заболевших лиц - это невакцинированные городские жители, посещающие леса для работы и отдыха, около 30 % лиц заражаются клещевым энцефалитом при работе на своих дачных участках и огородах, 15-20 % больных заражаются, не выезжая за пределы городов.

Самый надежный способ профилактики клещевого вирусного энцефалита - это недопущение присасывания клещей. Направляясь в лес, на природу, одеваться следует таким образом, чтобы не допустить заползания клещей под одежду. Для уменьшения риска проникновения клещей к кожным покровам, можно обработать одежду репеллентными, акарицидными или акаро - репеллентными препаратами, которые продаются в аптеках или торговой сети. Это «Рефтамид таежный», «Пикник-антиклещ», «Москитол-антиклещ», «Медифокс-антиклещ», «Капкан-антиклещ», «Гардекс-антиклещ» и др. Наряду с вышеперечисленными акарицидами возможно использование средств, которые не убивают, но отпугивают значительное количество клещей, эти средства можно наносить на одежду и на кожу («Бибан», «Галл - Рэт», «Некусин», «Офф» и т.д.). Использовать их следует строго по инструкции.

Находясь на прогулке, осматривайте себя и спутников каждые час- полчаса. Для отдыха в лесу выбирайте открытые освещенные солнцем пространства. По возвращении домой следует тщательно осмотреть одежду, вещи. В мае - начале июня не приносите из леса в дом цветы, веники. Обязательно нужно осмотреть животных, побывавших на природе.

Если вы обнаружили присосавшегося клеща, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. В городах и районах Кемеровской области пострадавшим оказывают помощь в амбулаториях, больницах, поликлиниках, в травмпунктах.

Если лечебные учреждения далеко, необходимо удалить клеща. Важно клеща удалить целиком, вместе с хоботком. За медицинской помощью следует обращаться обязательно. Рекомендуется провести исследование клеща на наличие антигена вируса клещевого энцефалита.

После укуса клеща следует избегать перегревания, переохлаждения, травм и других факторов, провоцирующих развитие инфекционных заболеваний. При повышении температуры, головной боли и возникновении других недомоганий следует срочно обращаться к врачу.

Формированию стойкого активного иммунитета к клещевому энцефалиту способствует вакцинация. Прививки показаны всем, проживающим в природных очагах КВЭ с 4-х летнего возраста. Первичный курс вакцинации состоит из трех прививок, иммунитет подкрепляется ревакцинациями один раз в три года.

Правила поведения на территории природного очага и следование рекомендациям медицинских работников снизят риск заболевания клещевым вирусным энцефалитом и другими инфекциями, переносчиком которых является таежный клещ.

Исследование клещей, снятых с людей, на зараженность вирусом проводится в вирусологических лабораториях ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области» в городах Кемерово, Новокузнецк и лабораториях медицинских организаций.

Для наиболее достоверного результата исследования клеща на возбудителя КВЭ важно:

- клещ должен быть живым и целым;
- доставлен в закрытой емкости со слегка увлажненным листочком любого растения или кусочком влажной ткани;
- клещ не должен обрабатываться спиртосодержащими и хлорсодержащими жидкостями, бензином и другими веществами;
- необходимо соблюдать сроки доставки клещей - не позднее 24 часов (при условии хранения в холодильнике при температуре 4 градуса С).

УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

1. Посещение леса
 - ✓ Клещ сидит на травинках или деревьях.
 - ✓ Не может летать или прыгать.
 - ✓ Может цепляться за жертву.
 - ✓ Может упасть на неё.
2. Занесение клещей животными
 - ✓ Собаками и кошками после прогулки.
3. Занесение клещей людьми на одежде, с цветами, ветками.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- ✓ Укус клеща.
- ✓ Раздавливание и втирание присосавшегося клеща.
- ✓ Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. Носите в лесу специальную одежду
 - ✓ Куртку или рубашку с длинным рукавом, с плотно застегнутыми воротом и манжетами.
 - ✓ Головной убор.
 - ✓ Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.
2. Используйте репелленты
 - ✓ Обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
3. Осматривайте себя
 - ✓ не пренебрегайте само и взаимосомотром на привалах и по возвращению домой.
4. Пейте кипяченое молоко
5. Сделайте прививку против клещевого энцефалита!

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

Энцефалит – вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Источниками вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, птицы, грызуны и др.

ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА

Среда обитания:
в лесах, на полянках, в парках и других местах, где имеется трава и кусты.

Активность:
теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль.

Как нападает:
Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивающее процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща.

Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

голодный клещ 3-4 мг насытый клещ 40-500 мг

РАЗМЕР В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЕКА
3-25 мм

Вирус сохраняется в течение всей жизни клеща!

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. Инкубационный период длится 1,5 - 2 недели.
2. Поражение коры головного мозга длится несколько дней.
3. Воспаление мозга
 - Симптомы: головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура тела 39-40°.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

1. Используйте нить для извлечения клеща
 - Прочную нитку завяжите в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем извлеките клеща, медленно раскачивая и подтягивая его вверх.
2. Если на коже осталась черная точка
 - Во время извлечения клеща оторвалась его головка или хоботок. Обработайте место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалите головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) также, как удаляете обычную занозу.
3. Прозеинфицируйте место укуса
 - Как можно быстрее обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3-5% раствором зеленки, 5% раствором йода, спиртом и т.п.
4. Тщательно вымойте руки с мылом
5. Обратитесь к врачу
 - Клеща необходимо исследовать на наличие инфекции. Поместите клеща в стеклянный флакон вместе с слегка намоченным кусочком ваты, плотно закройте крышкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.

✓ Брать клеща голыми пальцами, раздавливать! **Что делать НЕЛЬЗЯ!**

✓ Делать резкие движения – клещ разорвется!

✓ Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!