

Нормативы по физической подготовке для кандидатов

НОРМАТИВЫ

по физической подготовке для кандидатов, поступающих в 5 классы довузовских общеобразовательных организаций Министерства обороны Российской Федерации из числа лиц мужского пола

№ п\п	Наименование упражнения	№ упражнения	Единица измерения	Нормативы		
				5 класс		
				«отл»	«хор»	«удовл»
1	Подтягивание на перекладине	3	количество раз	5	4	2
2	Бег на 60 метров	22	секунды	10.5	11.0	11.5
3	Бег на 1 километр	27	минуты, секунды.	4.30	4.45	5.20